

PROGRAMME 2021-2022

Danse

Fitness Gym

Health

Lundi

16:30 - 17:30
FUNKY DANCE
8 à 12 ans

16:45 - 17:30
DANSE CLASSIQUE
4 à 7 ans

16:45 - 17:30
SALSA / BACHATA
4 à 7 ans

17:30 - 18:15
FUNKY DANCE
4 à 7 ans

17:30 - 18:30
DANSE CLASSIQUE
8 à 12 ans

17:30 - 18:30
SALSA / BACHATA
8 à 12 ans

18:30 - 19:30
GYMNASTIQUE
8 à 12 ans

18:30 - 19:30
ÉQUIPE D'ÉLITE

18:30 - 19:30
SALSA / BACHATA
13 à 16 ans

19:30 - 20:30
PILATES
Adultes

19:30 - 20:30
SALSA / BACHATA
Adultes

Mardi

13:30 - 14:30
BARRE À TERRE
Adultes

16:30 - 17:30
DANCE MIX
4 à 7 ans

17:30 - 18:30
DANCE MIX
8 à 12 ans

17:30 - 18:15
DANSE CONTEMPORAINE
4 à 7 ans

18:30 - 19:30
DANSE CONTEMPORAINE
8 à 12 ans

19:30 - 20:30
LADY STYLING
Adultes

Mercredi

Cours de Piano

16:30 - 17:15
7 à 9 ans - Débutants

17:15 - 18:15
4 à 7 ans - Avancé

18:15 - 19:15
8 à 12 ans

19:15 - 20:15
Ados / Adultes

Mercredi

09:00 - 10:00
CARDIO DANCE
Adultes

10:00 - 11:00
PILATES
Adultes

11:00 - 12:00
DANSE CLASSIQUE
Adultes

13:15 - 14:15
DANSE CLASSIQUE
8 à 12 ans

14:15 - 15:00
BREAK DANCE
4 à 7 ans

14:15 - 15:00
INITIATION CLASSIQUE / DISNEY
4 à 7 ans

15:00 - 15:45
FUNKY DANCE
4 à 7 ans

15:45 - 16:30
EVEIL GYMNASTIQUE
4 à 7 ans

16:30 - 17:30
GYMNASTIQUE
8 à 12 ans

16:30 - 17:30
BREAK DANCE
8 à 12 ans

17:30 - 18:30
DANSE CONTEMPORAINE
8 à 12 ans

17:30 - 18:30
GYMNASTIQUE
13 à 16 ans

18:30 - 19:30
DANSE CONTEMPORAINE
13 à 16 ans

18:30 - 19:30
STREET DANCE
13 à 16 ans

19:30 - 20:30
TRAMPOLINE FITNESS
Ados / Adultes

Jeudi

16:45 - 17:30
HIP-HOP
4 à 7 ans

16:45 - 17:30
GYMNASTIQUE
4 à 7 ans

17:30 - 18:30
HIP-HOP
8 à 12 ans

17:30 - 18:30
GYMNASTIQUE
8 à 12 ans

18:30 - 19:30
HIP-HOP STREET DANCE
13 à 16 ans

18:30 - 19:30
ÉQUIPE D'ÉLITE

19:30 - 20:30
PILATES
Adultes

Samedi

09:45 - 10:30
FUNKY DANCE
4 à 7 ans

10:30 - 11:30
FUNKY DANCE
8 à 12 ans

11:30 - 12:30
ÉQUIPE D'ÉLITE
8 à 12 ans

12:30 - 17:30
COUS PRIVÉS
Tous les âges (Réservation en avance)

Vendredi

11:00 - 11:45
DANSE PARENT / ENFANT
2 à 4 ans

11:45 - 12:30
CARDIO DANCE
Adultes

17:15 - 18:00
HIP-HOP BREAK DANCE
4 à 7 ans

16:45 - 17:30
SALSA / BACHATA
4 à 7 ans

18:00 - 19:00
DANCE MIX
8 à 12 ans

18:00 - 19:00
HIP-HOP BREAK DANCE
8 à 12 ans

17:30 - 18:30
SALSA / BACHATA
8 à 12 ans

19:00 - 20:00
CARDIO DANCE
Ados / Adultes

19:00 - 20:00
HIP-HOP BREAK DANCE
13 à 16 ans

18:30 - 19:30
SALSA / BACHATA
13 à 16 ans

20:00 - 20:45
STRETCHING
Adultes

19:30 - 20:30
SALSA / BACHATA
Adultes