

# Programme 2020-2021

Danse

Musique

Fitness Gym

Health



## Lundi

16:30 - 17:15  
**HIP-HOP**  
4 à 7 ans

17:30 - 18:30  
**HIP-HOP**  
8 à 12 ans

18:30 - 19:30  
**JAZZ FUNK**  
8 à 12 ans

19:30 - 20:30  
**CARDIO DANCE**

20:30 - 21:30  
**PILATES**

21:30 - 22:30  
**DANSE DE SALON**

## Mardi

09:00 - 10:00  
**BARRE À TERRE**  
Adultes

10:00 - 11:00  
**CARDIO DANCE**

11:00 - 12:00  
**BEST BODY GYM**

12:00 - 13:00  
**STRETCHING**

16:30 - 17:30  
**DANSE MIX KIDS**  
4 à 7 ans

18:00 - 19:00  
**DANSE MIX KIDS**  
8 à 12 ans

18:00 - 18:45  
**DANSE CLASSIQUE 1**  
4 à 7 ans

18:45 - 19:45  
**DANSE CLASSIQUE 2**  
8 à 12 ans

19:00 - 20:00  
**SALSA/BACHATA**  
Débutants

19:45 - 20:45  
**DANSE CLASSIQUE**  
Ados / Adultes

20:00 - 21:00  
**LADY STYLING**

## Mercredi

09:00 - 10:00  
**CARDIO DANCE**

10:00 - 11:00  
**PILATES**

11:00 - 12:00  
**DANSE CLASSIQUE**

14:00 - 14:45  
**BREAKDANCE**  
4 à 7 ans

14:15 - 15:00  
**INITIATION CLASSIQUE / DISNEY**  
4 à 7 ans

15:00 - 15:45  
**FUNKY DANCE**  
4 à 7 ans

15:00 - 16:00  
**BREAKDANCE**  
8 à 12 ans

15:45 - 16:30  
**EVEIL GYMNASTIQUE**  
4 à 7 ans

16:00 - 17:00  
**BREAKDANCE**  
Ados / Adultes

16:30 - 17:30  
**GYMNASTIQUE**  
8 à 12 ans

16:30 - 17:15  
**PIANO**  
7 à 9 ans - Débutants

17:15 - 18:15  
**PIANO**  
5 à 7 ans - Avancé

17:30 - 18:30  
**DANSE CONTEMPORAINE**  
8 à 12 ans

18:15 - 19:15  
**PIANO EVEIL**  
8 à 12 ans

18:30 - 19:30  
**DANSE CONTEMPORAINE**  
Ados / Adultes

19:15 - 20:15  
**PIANO**  
Ados / Adultes

19:30 - 20:30  
**TRAMPOLINE FITNESS**  
Ados / Adultes

20:30 - 21:30  
**BEST BODY GYM**

## Jeudi

09:00 - 10:00  
**YOGA**

16:45 - 17:30  
**HIP-HOP**  
4 à 7 ans

16:45 - 17:30  
**DANSE SPORTIVE  
LATINES ET STANDARDS**  
5 à 7 ans

17:30 - 18:30  
**HIP-HOP**  
8 à 12 ans

17:30 - 18:30  
**DANSE SPORTIVE  
LATINES ET STANDARDS**  
8 ans et plus

18:30 - 19:30  
**GYMNASTIQUE**  
8 à 12 ans

19:30 - 20:30  
**STREET DANCE**  
Ados

20:00 - 21:00  
**SALSA**

20:30 - 21:30  
**PILATES**

## Vendredi

11:00 - 11:45  
**DANSE PARENT/ENFANT**  
2 à 4 ans

11:45 - 12:30  
**TRAMPOLINE FITNESS**  
Adultes

16:45 - 17:30  
**DANSE TRAMPOLINE**  
6 à 16 ans

17:00 - 17:45  
**HIP-HOP  
BREAKDANCE**  
4 à 7 ans

17:30 - 18:30  
**DANCE MIX**  
8 à 12 ans

18:00 - 19:00  
**HIP-HOP  
BREAKDANCE**  
8 à 12 ans

18:30 - 19:30  
**CARDIO DANCE**  
Ados / Adultes

19:00 - 20:00  
**HIP-HOP  
BREAKDANCE**  
Ados / Adultes

19:30 - 20:15  
**STRETCHING**  
Adultes

## Samedi

09:45 - 10:30  
**FUNKY DANCE**  
4 à 7 ans

10:30 - 11:30  
**FUNKY DANCE**  
8 à 12 ans

11:30 - 12:30  
**CARDIO DANCE**