

Programme 2019-2020

Danse

Musique

Fitness Gym

Health

Lundi

10:00 - 11:00
PILATES

16:30 - 17:15
HIP-HOP
4 à 7 ans

16:45 - 17:30
INITIATION CLASSIQUE
4 à 7 ans

17:30 - 18:30
HIP-HOP
8 à 12 ans - Niveau 1

17:30 - 18:30
JAZZ FUNK
4 à 7 ans - Niveau 1

18:30 - 19:30
JAZZ FUNK
8 à 12 ans

18:30 - 19:30
**DANSE SPORTIVE
LATINES ET STANDARDS**
8 ans et plus

19:30 - 20:30
CARDIO DANCE
Adultes

19:30 - 20:30
DANSE DE SALON
Débutants

20:30 - 21:30
PILATES

20:30 - 21:30
DANSE SPORTIVE
Adultes

20:30 - 22:00
DANSE DE SALON
Intermédiaires

Mardi

09:00 - 12:00
ATELIER KIDS CLUB
Eveil : danse, musique,
dessin, bricolage, parcours
motricité, éveil Gym
2 à 4 ans

09:00 - 10:00
BARRE À TERRE
Adultes

12:15 - 13:15
CARDIO DANCE

13:15 - 14:00
BEST BODY GYM

14:00 - 14:45
STRETCHING
Adultes

16:30 - 17:30
DANSE MIX KIDS
4 à 7 ans

17:00 - 18:00
HIP-HOP BREAKDANCE
4 à 7 ans

18:00 - 19:00
DANSE MIX KIDS
8 à 12 ans - Niveau 2

18:00 - 19:00
HIP-HOP BREAKDANCE
8 à 12 ans

18:00 - 18:45
DANSE CLASSIQUE 1
4 à 7 ans

18:45 - 19:45
DANSE CLASSIQUE 2
8 à 12 ans

19:00 - 20:00
ROCK'N'ROLL
Débutants

19:00 - 20:00
HIP-HOP BREAKDANCE
Adultes

19:45 - 20:45
DANSE CLASSIQUE 1
Ados / Adultes

20:00 - 21:00
LADY STYLING LATINO / JAZZ
Ados / Adultes

20:45 - 21:45
DANSE CLASSIQUE 2
Ados / Adultes

21:00 - 22:00
ROCK'N'ROLL
Avancés

Mercredi

09:00 - 10:00
CARDIO DANCE

10:00 - 11:00
PILATES

11:00 - 12:00
DANSE CLASSIQUE
Adultes

13:15 - 14:15
DANSE CLASSIQUE 1
8 à 12 ans

14:00 - 14:45
BREAKDANCE
4 à 7 ans

14:15 - 15:00
INITIATION CLASSIQUE / DISNEY
4 à 7 ans

15:00 - 15:45
FUNKY DANCE
4 à 7 ans

15:00 - 16:00
BREAKDANCE
8 à 12 ans

15:45 - 16:30
EVEIL GYMNASTIQUE
4 à 7 ans

16:00 - 17:00
BREAKDANCE
Ados / Adultes

16:30 - 17:30
GYMNASTIQUE
8 à 12 ans

16:30 - 17:15
PIANO
7 à 9 ans - Avancé

17:15 - 18:00
PIANO
5 à 7 ans - Débutants

17:30 - 18:30
DANSE CONTEMPORAINE
8 à 12 ans

18:15 - 19:15
PIANO EVEIL
8 à 12 ans

18:30 - 19:30
DANSE CONTEMPORAINE
Ados / Adultes

19:15 - 20:15
PIANO
Ados / Adultes

19:30 - 20:30
TRAMPOLINE FITNESS
Ados / Adultes

20:30 - 21:30
BEST BODY GYM
Adultes

Jeudi

09:00 - 12:00
ATELIER KIDS CLUB
Eveil : danse, musique,
dessin, bricolage, parcours
motricité, éveil Gym
2 à 4 ans

09:00 - 10:00
YOGA

10:00 - 10:45
BABY DANCE

16:00 - 16:45
BABY DANCE

16:45 - 17:30
MODERN JAZZ
4 à 7 ans

17:00 - 18:00
**DANSE SPORTIVE
LATINES ET STANDARDS**
5 à 7 ans

17:30 - 18:30
MODERN JAZZ
8 à 12 ans

18:30 - 19:30
**DANSE SPORTIVE
LATINES ET STANDARDS**
8 ans et plus

18:30 - 19:30
GYMNASTIQUE
8 à 12 ans

19:30 - 20:30
KIZOMBA

19:30 - 20:30
STREET DANCE
Ados

19:30 - 20:30
YOGA

20:00 - 21:00
SALSA
Niveau 1

20:30 - 21:30
PILATES

21:00 - 22:00
SALSA
Niveau 2

Vendredi

09:00 - 12:00
ATELIER KIDS CLUB
Eveil : danse, musique,
dessin, bricolage, parcours
motricité, éveil Gym
2 à 4 ans

11:00 - 11:45
GYM PARENT/ENFANT
2 à 4 ans

17:00 - 17:45
DANSE TRAMPOLINE
6 à 16 ans

17:00 - 17:45
HIP-HOP
4 à 7 ans

17:45 - 18:30
DANCE MIX
8 à 12 ans - Niveau 1

18:00 - 19:00
**HIP-HOP
BREAKDANCE**
8 à 12 ans

18:30 - 19:30
CARDIO DANCE
Ados / Adultes

19:00 - 20:00
**HIP-HOP
BREAKDANCE**
Ados / Adultes

19:30 - 20:15
STRETCHING
Adultes

Samedi

09:45 - 10:30
FUNKY DANCE
4 à 7 ans

10:30 - 11:15
DANSE PARENT/ENFANT
2 à 5 ans

11:30 - 12:30
CARDIO DANCE



Dance & Health
dance center